

Reportaje

Epidemia de Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Dra. Luz Elena Navares Moreno

Aunque en ocasiones los adultos tendemos a exagerar ciertas situaciones, estos datos tomados de estadísticas tanto extranjeras como mexicanas, pueden ayudar a reflexionar sobre las responsabilidades y la toma de decisiones que hacemos todos los días y cómo éstas pueden afectar nuestra vida.

Según el Centro de Control de Enfermedades (CDC, en sus siglas en inglés), **uno de cada cuatro adolescentes** será infectado con una ITS antes de graduarse de universitario. El CDC reporta que cada existen 50 tipos de ITS conocidas. Algunas de ellas pueden causar esterilidad y otras son incurables.

Mientras que INEGI (Instituto Nacional de Estadística y de Geografía en México) reporta que las ITS (Infecciones de transmisión sexual) constituyen un problema para la sociedad por sus implicaciones sociales e individuales, además de que algunas de ellas necesitan tratamientos médicos costosos y ponen en riesgo la salud reproductiva, física y mental de quienes las padecen. El problema principal es que estas infecciones son cada vez más frecuentes en jóvenes entre los 15 y los 25 años.

Para los jóvenes de 15 a 19 años la infección más común es la Candidiasis Urogenital, le sigue el virus de Papiloma Humano y finalmente, la tercera infección para este grupo de edad es la Sífilis, la cual se ha incrementado del 2003 al 2008.

Para la población de 20 a 24 años, al igual que los jóvenes, las dos primeras infecciones son las más frecuentes, mientras que en tercer lugar se presenta el Herpes Genital y la Sífilis.

Por lo general, las personas que han contraído una ITS lucen sanas. Algunos tendrán síntomas leves, como irritación, secreción, sensación de quemazón, dolencia. Otros síntomas, pueden ser mortales. Pero en su mayoría pasan desapercibidas. En los párrafos siguientes describiremos algunos de los datos de las enfermedades más frecuentes pero sobre todo, la cantidad de personas, principalmente jóvenes que llegan a presentarlas y que lo desconocen por completo.

El **SIDA** (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), es la etapa final de un largo proceso de deterioro del organismo humano al ser destruido su sistema inmunológico por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana). El cuerpo queda sin defensas, pudiendo contraer cualquier otra enfermedad (hepatitis A, B y C, neumonía estreptocócica, tuberculosis...) y todos los órganos importantes pueden resultar afectados.

Los síntomas comunes son: escalofríos, fiebre, sudores (particularmente en la noche), ganglios linfáticos inflamados, debilidad y pérdida de peso. Al inicio, algunas personas pueden experimentar síntomas gripales. Algunas personas con infección por VIH permanecen por años sin síntomas entre el momento en que se exponen al virus y cuando desarrollan el SIDA. En México se han acumulado 110 mil 339 casos de SIDA, desde 1983 hasta 2006. Pero la realidad es que muchos no se han detectado.

Los tres tipos de pruebas que se realizan son ELISA, IFA y Western Blot. Siendo las 2 últimas las más precisas. Hasta el momento no existe cura, pero se puede vivir por mucho tiempo con la terapia antirretroviral.

La **Clamidia** es una infección muy común de los órganos reproductores femeninos, aunque el 70% de sus víctimas no saben que la tienen. Puede causar una inflamación de los órganos sexuales internos (enfermedad pélvica inflamatoria), lo cual puede producir una serie de problemas como dolor crónico pélvico, embarazos ectópicos o fuera del útero, por ejemplo en las trompas de Falopio, situación que ponen en riesgo a la paciente y termina en cirugía o esterilidad por el daño a las trompas de Falopio secundario a la inflamación. Aunque es menos común que afecte a los varones, también puede causarles esterilidad. Frecuentemente, las mujeres vuelven a adquirir la infección si sus parejas sexuales no han sido tratadas. Es importante saber que se puede transmitir la infección al producto durante el embarazo. El tratamiento es a base de antibiótico, pero lo recomendable es acudir con el especialista.

El **Herpes** es causado por un virus que puede producir ampollas y llagas en la piel, especialmente en los genitales. Además de ser muy molesto, causa mucha vergüenza. Aunque es muy común, muchas veces no se manifiesta y muchos no saben que están infectados pero pueden transmitir el virus, incluso por medio de un beso. El herpes simple II es extremadamente contagioso y no tiene cura.

La **Gonorrea** es muy contagiosa y puede causar en las mujeres esterilidad, peligrosos embarazos fuera del útero, quistes en los ovarios, dolor crónico en la pelvis, etc. También puede causar ceguera en los bebés cuyas madres la contraen. En los hombres puede causar problemas en el tracto urinario. El 80% de las víctimas de la gonorrea no saben que la tienen. El tratamiento es con antibiótico.

La **Sífilis** puede afectar varios órganos y partes del cuerpo, como el cerebro, los huesos, el corazón, etc. Tristemente, esta enfermedad puede ser transmitida a los bebés no nacidos, mientras están en el útero de su madre.

El **virus del Papiloma Humano** (VPH) es la enfermedad de transmisión sexual de mayor aumento en EE.UU. y causa la muerte de muchas más mujeres que el SIDA. Puede permanecer sin ser detectada durante meses y quizás años. Sin embargo, la persona portadora la puede transmitir. Puede causar cáncer en los órganos genitales en los hombres, pero principalmente en las mujeres, sobre todo el cáncer cérvico-uterino. Cada año se reporta un mayor número de infectados por VPH con una mayor incidencia entre las adolescentes aquí en México.

Observando todos los problemas que ocasionan las ITS, el siguiente punto a considerar es porqué se siguen presentando estos tipos de infecciones, y sobre todo en jóvenes. Se ha reflexionado sobre este hecho y se han gastado millones de pesos en campañas para que se prevengan y parece que nada resulta. La pregunta y la respuesta creo que cada uno la tiene: jóvenes, adultos e inclusive ancianos. ¿Qué estamos dispuestos a arriesgar y a costa de qué?